

Date : 20/05/2014

L'obésité pèserait sur les relations amicales

Par : Fériel Boudjelal

Selon une récente étude américaine, les kilos supplémentaires pèseraient sur les relations entre adolescents. Explications.



L'obésité © JPC-PROD — Fotolia.com

L'**obésité** semblerait être un facteur d'exclusion. En effet, une récente **étude** publiée dans l'American Journal of Public Health révèle qu'elle pourrait influencer la qualité des **relations sociales** entre jeunes. C'est ce qu'ont étudié des **chercheurs** de l'Université d'Arizona en analysant le comportement de **58 987 étudiants**, dont 20% d'entre eux présentaient un indice de masse corporel supérieur à la normale.

Durant l'enquête, chacun des participants devait identifier les **caractéristiques physiques** de leurs amis. Et après avoir analysé les résultats, les chercheurs se sont aperçu que "seuls les adolescents obèses apparaissaient indifférents au **statut pondéral** de leurs camarades. Au contraire les jeunes d'un IMC 'normal' semblaient avoir peu d'amis souffrant d'obésité". Comme s'ils choisissaient ces derniers selon leurs **poids**.

De plus, les chercheurs ont constaté "que ne pas avoir d'amis ou en perdre à l'âge de l'adolescence favorise les troubles de la **dépression** et une diminution de l'estime de soi".

"Ils ont besoin d'un réseau d'amis très dense"

Évaluation du site

Ce site est dédié à l'éducation en général. On y trouve donc des articles, dossiers, brèves, et revue de presse, en rapport avec ce thème.

Cible
Professionnelle

Dynamisme* : 20

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Ces enquêtes veulent avant tout attirer l'attention des personnes sur la stigmatisation et la **discrimination** envers les personnes corpulentes.

Les moqueries dont sont victimes les jeunes en raison de leur surpoids entraîneraient deux à trois fois plus de pensées suicidaires. "Le plus important étant de garder à l'esprit que les jeunes obèses ont souvent besoin d'un **réseau d'amis** très dense. C'est la clé pour éviter l'isolement et se sentir vraiment entouré", concluent les chercheurs.

Journée européenne de l'obésité

Afin de mieux connaître l'obésité et ses pathologies, le 24 mai prochain, se tiendra pour la 4ème année consécutive, la **Journée Européenne de l'Obésité** qui est, pour la France, coordonnée par le **Collectif National des Associations d'Obèses (CNAO)**.

L'obésité concernerait actuellement **1.4 milliard** de personnes de plus de 20 ans dans le monde et 2.8 millions de personnes en meurent chaque année. Durant cette journée européenne, des **manifestations** et des **actions** (activités sportives, ateliers cuisine, portes ouvertes de services...) vont être proposées par les acteurs qui interviennent sur cette thématique de santé publique dans les lieux publics et dans les établissements de soins.