

**ÉCHO
D'EUGÉNIE****Samedi, Journée
européenne
de l'obésité**

Samedi, Eugénie célèbre la Journée européenne de l'obésité placée sous le slogan de « Halte aux régimes : restons gourmands de bonne santé ». Cette journée s'articule autour des deux axes qui font le succès de la station thermale : la

diététique et l'activité physique. Pour le côté diététique, on trouvera des expositions, des démonstrations culinaires (11 h 30), une visite guidée de l'Institut Michel Guérard (15 heures) ainsi qu'un focus particulier sur les produits sucrants (14 heures). On pourra déjeuner (« cuisine santé nature ») dans quatre établissements d'Eugénie (Clos Nicolas, Léonie, Bistrot, Relais des champs). Du côté des animations sportives, à 9 h 30, atelier de gym urbaine, puis à 10 h 15, conférence sur l'activité physique adaptée. Tout renseignement auprès de l'office de tourisme : 05 58 51 13 16.