

Date : 20/05/2014

## 5ème édition de la Journée Européenne de l'Obésité (JEO)

Par : -



Organisée autour du thème « halte aux régimes, restons gourmands de bonne santé », la 5ème édition de la Journée Européenne de l'Obésité (JEO) se tiendra le vendredi 23 et le samedi 24 mai prochain à travers toute la France.

Il a été largement démontré que les régimes étaient inutiles voire dangereux à long terme. Pour autant, l'obésité reste un problème épineux ...

Régime à vie ou régime de vie ?

### La 5ème édition des JEO : Un autre regard sur l'obésité

Cet événement, relayé par le **Collectif National des Associations d'Obèses (CNAO)** avec le soutien de ses partenaires, a pour objectif de sensibiliser les français aux dangers des régimes, et des pathologies que l'obésité entraîne. L'important est de manger sainement. Faire attention n'est pas un calvaire ! La gourmandise a sa place dans une alimentation saine : il faut être gourmand de Bonne Santé !

### Les dangers de l'obésité

## Évaluation du site

Santé Pratique est un spécialisé dans la vulgarisation médicale des pathologies des enfants, femmes et personnes âgées. Le site diffuse en outre des dépêches en provenance de l'AFP, concernant l'actualité de la santé au sens large.

Cible  
Grand Public

Dynamisme\* : 4

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Les JEO du 23 et 24 mai sont un rassemblement pour sensibiliser et informer le grand public des dangers de l'obésité et de la progression des pathologies qu'elle engendre : diabète de type 2, maladies cardiovasculaires...

De nombreuses études ont prouvé qu'une alimentation saine et équilibrée permet de stabiliser le poids et que l'exercice physique peut, en quelques semaines, faire perdre la graisse qui pose des problèmes de santé.

Il permet également de lutter indirectement contre l'obsession de la balance !

### **Les partenaires et certaines de leurs actions**

Métacardis est un projet de recherche européen coordonné par un médecin chercheur français, le professeur Karine Clément. Il s'agit d'identifier le rôle de la flore intestinale dans l'obésité et ses nombreuses complications. L'enjeu est de trouver des marqueurs de prédiction pour savoir quel patient va développer les complications de l'obésité. Le but ultime est de développer une médecine personnalisée adaptée à chaque individu et à ses spécificités. A mi parcours de l'étude, le rôle indéniable du microbiote intestinal dans l'obésité a été prouvé, faisant le lien entre l'environnement (alimentation), la corpulence mais aussi ses complications.

**Jean-Luc Loiseau**, après une enfance sportive, a connu une prise de poids graduelle, qui s'est dramatiquement aggravée pour atteindre plus de 200 kilos en 2011. Il a aujourd'hui un projet : réaliser 1000 kilomètres à pied. Il veut marcher pour créer le mouvement, déclencher un processus, initier le changement. C'est un défi individuel, mais une expérience qu'il souhaite partager avec les habitants des villes qu'il va traverser.

Grace aux nombreux partenaires qui couvrent l'événement, les effets de l'obésité sur le cancer, les maladies cardiovasculaires, l'ostéoporose ou le diabète de type 2 sont de mieux en mieux compris.

Ainsi, le **Conseil supérieur de l'audiovisuel (CSA)** s'associe aux cinquièmes Journées Européennes de l'Obésité. Christine Kelly, membre du CSA, a demandé lors de sa conférence de presse aux services de radio et de télévision de relayer les informations données à cette occasion dans leurs journaux d'information ou dans des émissions spécifiques traitant de l'**obésité**. Ces médias ont adhéré au projet et vont promouvoir une alimentation et une activité physique favorables à la santé dans les programmes et les publicités diffusés à la télévision.

**Pour plus d'informations sur les activités et Les partenaires de la Journée Européenne de l'Obésité : [www.jeo-cnao.fr](http://www.jeo-cnao.fr)**

Source/Auteur : **CNAO**