

Date : 22/05/2014

## L'obésité mauvaise pour l'amitié

Par : elodieleman

L'obésité est une maladie fléau qui touche beaucoup de jeunes. Une étude vient de mettre en évidence qu'elle est un véritable frein aux relations sociales.



L'obésité est une maladie dangereuse et difficile à surmonter. L'American Journal of Public Health a révélé qu'elle semblerait être un facteur d'exclusion sociale, principalement chez les jeunes. Une étude a également mis en avant que les personnes obèses n'accordaient aucune importance au poids de leurs camarades alors que les jeunes ayant un poids normal avaient relativement peu d'amis souffrant de surpoids. Les liens sociaux sont très importants pour les adolescents. Ceux qui en sont privés peuvent souffrir de troubles de la dépression, d'une diminution de l'estime de soi et de pensées suicidaires dans les cas les plus extrêmes. Malheureusement les ados sont (trop) souvent victimes de discriminations et de moqueries. Les jeunes souffrants d'obésité ont donc particulièrement besoin d'être entourés d'amis proches. L'obésité concerne environ 1.4 millions de personnes de plus de 20 ans. **La Journée Européenne de l'Obésité** sera le 23 mai et permettra de mettre en lumière cette maladie et toutes ses conséquences.

*Plus d'actu sur Obésité* Obésité : La salive responsable ?

## Évaluation du site

Cette section du site Melty.fr diffuse des articles concernant l'actualité en rapport avec la gastronomie.

Cible  
Grand Public

Dynamisme\* : 0

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine



**journée européenne de l' obésité 2014**