



CENTRE MGEN DE SAINTE-FEYRE

Journée européenne de l'obésité avec Rondisports 23

Rondisport 23 organise la journée européenne de l'obésité samedi 24 mai au Centre médical MGEN Alfred Leune, à Sainte-Feyre de 9 h 30 à 17 heures.

Programme de la journée : 9 heures, rendez-vous et accueil à la Cafétéria de l'Hôpital, 9 h 15, présentation du programme, intervenant et animations*.

Forme plus sport, 9 h 30 à 12 heures et de 14 heures à 15 heures, évaluation de la condition physique avec Corinne Tetany animatrice sport santé Sports pour tous.

Atelier culinaire, Apéritif dinatoire plaisir et léger, 9 h 30 à 11 heures, 1^{er} groupe, 11 heures à 12 h 30, 2^e groupe avec Françoise Guittard, diététicienne nutritionniste (inscriptions obligatoires nombre de places limitées).

Marche Nordique, 9 h 30 à 10 h 30, avec Céline Bancelin, éducatrice sportive de l'Ufolep, 12 h 30, dégustation « Apéritif dinatoire plaisir et léger » ; 13 heures pique-nique autour de l'étang (panier

sorti du sac); 14 heures à 15 heures.

Qi Gong, animé par Sport pour tous ; 14h à 15 heures.

Jeux du cirque pour enfants et ados avec Céline Bancelin, éducatrice sportive ; 15 heures à 16 heures, saynètes de Dame Obésité, présentation par Françoise Zena art thérapie théâtre d'Obésité87.

Art thérapie Pièce de théâtre écrite par des patients du Dr Maxime Sodji et mise en scène par le réalisateur Patrick Aujoux. **La chirurgie de l'obésité**, au travers d'anecdotes de patient(e)s opérées, et d'histoires personnelles. Le texte s'adresse non seulement à tous ceux qui ont déjà subi une intervention bariatrique, mais aussi à ceux qui l'envisagent et à tout leur entourage ainsi qu'à ceux qui s'intéressent de près ou de loin. ■

➔ **Samedi 24 mai.** Animations : expo photos Rondisport23, stands d'informations, documentations, jeux. Inscriptions obligatoires nombre de places limitées. Contact et renseignements au 06.48.94.44.34 après 18 heures.