



## → SANTÉ EXPRESS

**OBÉSITÉ.** La journée européenne de l'obésité est programmée le 23 mai. Résédia prend en charge depuis 2012 les patients en surpoids et/ou obèses sur l'ensemble du département, et est expert dans cette prise en charge globale, pluridisciplinaire et de proximité par des programmes d'éducation thérapeutique, comprenant le renforcement de l'estime de soi (soutien psychologique, sophrologie...), le renforcement de l'activité physique (gym, aquagym, marche) et l'équilibre diététique. Depuis un an, ont été mis en place des groupes de parole destinés aux patients obèses. Des portes ouvertes seront organisées samedi 24 mai, de 14 h à 17 h (\*), afin de leur expliquer le parcours de soins du patient en surpoids dans la Nièvre proposé par Résédia.

L'obésité qui est un grave problème de santé publique car à l'origine de nombreuses complications qui entraînent une surmortalité et qui touche de plus en plus de jeunes.

(\* ) 72, route de Marzy, 58000 Nevers, 03.86.36.59.74.