

Date : 16/05/2014

## La ville de Beauvais maîtrise l'obésité de ses jeunes

Par : -



23 mai : **Journée européenne de l'obésité** - Communiqué de presse

Le plan de prévention de l'obésité de la ville de Beauvais a 10 ans. Dix ans de mesures de l'Indice de Masse Corporelle (**IMC** : mesure simple du surpoids et de l'obésité) des enfants de 6 à 12 ans, réalisées en partenariat avec l'Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI), le service Sensibilisation Santé-Environnement et l'école d'ingénieurs en Alimentation & Santé de Beauvais, et un constat positif : le nombre d'enfants obèses est stabilisé à 5% des jeunes de la ville picarde.

Beauvais a fait de la lutte contre l'obésité une préoccupation importante depuis 2004, année où la ville est devenue l'une des 10 villes pilotes du programme VIF (Vivons en Forme anciennement EPODE), mais aussi ville active du PNNS (Programme National Nutrition Santé). Des actions de prévention autour de l'alimentation et l'activité physique ont été associées à des mesures annuelles afin de connaître l'évolution de l'obésité parmi la population des jeunes beauvaisiens.

Beauvais est une rare ville de France à avoir associé actions de terrain simples, ciblées et non stigmatisantes et suivi épidémiologique de l'obésité\*.

Les chiffres des mesures de l'obésité infantile à Beauvais (voir aussi le graphique ci-joint)

## Évaluation du site

Ce site est une plateforme de diffusion de communiqués de presse. Les communiqués déposés et publiés par les utilisateurs du site abordent tous les thèmes.

**Cible**  
Professionnelle

**Dynamisme\*** : 66

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Près de 5000 enfants, de la grande section de maternelle au CM2, ont été mesurés et pesés chaque année entre 2004 et 2011, environ 3000 en 2012, et 1500 en 2013\*\*.

Grace à ce suivi, la ville de Beauvais peut observer l'évolution de l'obésité parmi ses enfants et peut adapter ses actions de prévention en conséquence.

Stabilité des chiffres depuis 10 ans avec environ 5% d'enfants obèses

Stabilité du surpoids avec environ 16% d'enfants concernés. Au total, 1 enfant sur 5 est touché par un problème de surpoids à Beauvais, mais ce chiffre est stabilisé depuis 10 ans.

Prévalences plus élevées du surpoids et de l'obésité pour les filles

Tendance à la baisse de l'obésité chez les enfants de moins de 6 ans (filles et garçons)

\* Les calculs de ce suivi épidémiologique est assuré depuis 10 ans par Frédéric Tessier, enseignant-chercheur à l'Institut Polytechnique LaSalle Beauvais, en partenariat avec la mairie de Beauvais.

\*\* En 2012, les enfants des classes de CE1 et CE2 n'ont pas été pesés et mesurés. En 2013, seuls les enfants des classes de GS et CM2 ont été pesés et mesurés.

Le contexte de l'obésité infantile

L'épidémie d'obésité touche tous les pays du monde. La France n'est pas épargnée puisque l'obésité de l'adulte est passée de 8,5 à 15% de la population adulte entre 1997 et 2012 (enquête OBEPI), mais c'est 2 fois moins qu'aux États-Unis (environ 30% en 2012).

L'obésité touche la population française de plus en plus tôt : on devient obèse de plus en plus jeune...

Le surpoids et l'obésité infantile représentent une préoccupation majeure de santé publique car il est clairement démontré que les enfants en surpoids ont 5 fois plus de risque de devenir obèses à l'adolescence.

Ce qui est inquiétant :

Le nombre d'obèses adultes augmente de façon continue dans la population française depuis 15 ans.

Ce qui est encourageant :

La France possède la plus faible prévalence de l'obésité comparée à celle de pays de même niveau économique (USA, GB, Allemagne...), aussi bien pour les adultes que pour les enfants.

Autre facteur encourageant : les signes de stabilisation de l'épidémie d'obésité chez les enfants, en France, en Grèce et même aux USA !

## Zoom sur 2 actions de terrain

### Le potager nourricier

Le projet « Cuisine et potager nourricier » a vu le jour à Beauvais en 2013, avec le soutien de la Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF) de Picardie, l'Agence Régionale de Santé (ARS) et l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion pour la Santé (IREPS). Il s'inscrit dans un dispositif régional expérimental qui vise en 2014 à reproduire l'expérimentation menée à Beauvais auprès d'un ensemble de structures sociales françaises volontaires.

Porté par la Missions Développement Durable de la ville de Beauvais et l'Institut Polytechnique LaSalle Beauvais, ce projet s'adresse aux familles défavorisées dans le but d'améliorer leurs pratiques alimentaires.

Une quinzaine de familles s'active sur un jardin partagé de 1 500 m<sup>2</sup>. Sur la base du volontariat et du bénévolat, elles ont nettoyé le terrain, amendé la terre, semé, planté... et veillent à faire pousser leurs plantations. Un jardinier professionnel encadre les bénéficiaires, organise le travail et répartit les tâches, en s'inspirant des pratiques de l'agriculture biologique.

Après la récolte, les jardiniers apprennent à cuisiner leur production lors d'ateliers animés par un enseignant-chercheur en Alimentation & Santé de LaSalle Beauvais. Les surplus de production sont offerts aux épiceries sociales.

Cette démarche originale et unique en France permet aux bénéficiaires du Centre Communal d'Action Sociale et à l'association Emmaüs de devenir acteurs de l'alimentation de leurs familles.

Les missions de l'association étudiante Alibabaa (Association lasallienne d'Initiation au B-A BA de l'Alimentation).

Des élèves-ingénieurs en Alimentation & Santé de LaSalle Beauvais ont créé depuis 2006 l'association Alibabaa. Avec l'accord de la mairie de Beauvais, ils interviennent dans les classes primaires volontaires de la ville, du CE2 au CM2, afin d'initier les enfants aux bases d'une alimentation saine et équilibrée. Chaque classe participante bénéficie de 4 séances au cours desquelles les étudiants mènent un travail d'éducation à la santé au travers des groupes alimentaires, du bienfait des fruits et légumes, du sport, etc.

En 2013, l'association comptait 80 membres et 14 classes ont bénéficié de leurs ateliers.

Contacts :

Informations sur les actions de terrain de Beauvais :

Madame Françoise Bramard, élue à la santé - 06 62 44 56 01

Analyse et interprétation des données anthropométriques (IMC), association Alibabaa :

Frédéric Tessier, enseignant-chercheur en nutrition humaine

et chimie analytique, Institut Polytechnique LaSalle Beauvais -

03 44 06 38 51

Société communicante :

LaSalle Beauvais  
19 rue Pierre Waguet  
BP 30313  
60026 BEAUVAIS Cedex  
Tél. 03 44 06 25 25  
Fax 03 44 06 25 26  
[contact@lasalle-beauvais.fr](mailto:contact@lasalle-beauvais.fr)

Contact presse :

Claire CARDON-DEVIIENNE  
Tél. : 03 44 06 38 36  
Fax : 03 44 06 38 38  
[claire.devienne@lasalle-beauvais.fr](mailto:claire.devienne@lasalle-beauvais.fr)