



bayonne.ville.orange.fr

Date : 23/05/2014

## Top 3 des objets intelligents pour surveiller votre santé

Par : -



(Relaxnews) - A l'occasion de la **Journée Européenne de l'Obésité** le 23 mai, profitez-en pour surveiller votre ligne et votre santé grâce aux objets intelligents. Connectés aux smartphones, ils permettent à chacun d'établir un bilan santé instantané.

### Le tracker d'activité

Sous forme de bracelet ou de petit objet à clipser à la ceinture, il vous permet, grâce à sa synchronisation automatique via Bluetooth, de connaître en direct le nombre de pas faits en une journée, les calories consommées, la fréquence des battements de votre coeur ou mesure la qualité de votre sommeil.

### La balance connectée

Elle vous permet de surveiller votre poids, mais aussi de mesurer votre IMC (indice de masse corporelle) et votre masse maigre, votre rythme cardiaque, ou encore la qualité de l'air ambiant. Les données recueillies sont ensuite transmises automatiquement vers une application pour smartphone et peuvent être partagées avec un médecin ou un diététicien.

### Le tensiomètre sans fil

Un excès de poids peut favoriser l'hypertension. Aussi si vous souffrez de quelques kilos en trop, offrez-vous un tensiomètre sans fil, qui permet de mesurer facilement la tension artérielle. En optant pour le brassard simple et design de Withings et son application associée par exemple, les résultats

## Évaluation du site

Cette section du portail de l'opérateur Orange diffuse l'actualité générale de la ville de Bayonne.

Cible  
Grand Public

Dynamisme\* : 28

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine



(systole, diastole et rythme cardiaque) s'affichent sur l'écran de votre smartphone, accompagnés d'une couleur variant du vert au rouge selon le verdict.