



Journée européenne de l'obésité



À l'occasion de la Journée européenne de l'obésité organisée le 24 mai prochain, le Centre auvergnat de l'obésité et de des risques en santé (CALORIS), sous la houlette de son président – le Professeur Yves Boirie – et de sa coordinatrice – le Docteur Magalie Miolanne – s'implique en proposant une déclinaison régionale de l'événement. « Il s'agit d'une action de prévention et de promotion de la santé, de l'activité physique et de l'alimentation équilibrée. Des stands avec des animateurs seront proposés pour sensibiliser le grand public, de façon ludique et interactive, avec des recommandations diététiques et d'activité physique en accord avec le Plan national nutrition santé (PNNS) et le Plan régional sport santé bien-être. »

Ainsi, le 24 mai de 10h à 18h, un village ouvert à tous sera installé place de la Victoire avec, au programme, animations ludiques gratuites et ateliers participatifs sur le thème de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique. À cette occasion, des bilans pourront être effectués (test de niveau de forme, dépistage du diabète...). Toujours gratuitement mais sur inscription, vous pourrez participer à un cours de zumba en plein air, à une initiation gratuite à la marche nordique, et à des ateliers de cuisine « Goût & Équilibre » ou d'apprentissage à la lecture d'étiquettes de produits alimentaires... Depuis 2010, la Commission européenne santé & environnement fait une priorité des problèmes d'obésité dans les pays de la communauté européenne.

Journée européenne de l'obésité
samedi 24 de 10h à 18h
Place de la Victoire à Clermont
Accès libre et gratuit

Retrouvez des infos nutrition sur www.nutrifizz.fr