



## L'important, c'est les baskets !

On le sait, vous êtes des lecteurs très attentifs et exigeants : à la moindre erreur, vous prenez votre plus belle souris (ou plume) pour protester (ne changez rien, on vous adore comme ça !). Cette fois-ci, une maman nous a reproché d'avoir écrit à propos de la poupée Lammily qu' "elle a quelques kilos en trop" (MDA 316, p. 7). Cette lectrice a raison, nous voulions dire qu'elle avait quelques kilos de plus qu'une Barbie. Dont la maigreur, elle, n'a rien d'humain. Je suis sûre que si on calculait l'Indice de masse corporelle (IMC) de Lammily, il indiquerait que sa corpulence est normale (voir p. 17). Si vous avez des doutes sur la vôtre, sortez votre calculatrice. Suivez les conseils de Fred et Jamy, dans notre dossier réalisé pour la journée européenne de l'obésité, le 23 mai : pas de régime, mangez équilibré et faites du sport. Et surtout n'oubliez pas que le plus important, c'est de profiter de la vie, d'être bien dans ses baskets. Tamara, notre héroïne anti-Barbie, ne dira pas le contraire !